

## (金) 曜会 第 136 回 定例活動のご案内

( 自由参加の定例活動)

平成 29 年 10 月 10 日  
かながわ健生クラブ

(テーマ)	第 136 回 金曜会 鎌倉、朝夷奈 (あさいな) 切通・名越切通・まんだらやぐら群・浄明寺緑地を歩く
実施日時	平成 29 年 11 月 17 日 (金) 9 時 10 分～14 時 20 分 雨天中止
集 合	集合時間 9 : 10 集合場所 JR 鎌倉駅 東口交番前 (受付 8:50 より、赤い帽子のスタッフがお待ちしています)
コースの 見 所	① 朝夷奈切通は鎌倉の切通し (鎌倉七口) の中で当時の姿を最も良く伝えており、塩の道と言われた貴重な遺構で国指定史跡となっている、また中世鎌倉と逗子を結び葬送の古道ともいわれている名越切通、途中お猿畑の大切岸、まんだらやぐら群周辺を歩く。 ② 浄明寺緑地散策とパノラマ展望台からは逗子・鎌倉が一望できます。 ③ 時宗の「光触寺こうそくじ」 参拝。
内 容	時 間 8:50～9:15 受付、資料配布 (途中トイレが少ないため出発までに交番横のトイレでお済ませください) 9:18～10:10 バス鎌倉駅 (金沢八景行) ～朝比奈 (各自負担 240 円 IC カード可)、挨拶、コース説明、スタッフ紹介、体操 10:10～10:40 横浜側より朝夷奈切通を歩く、昔のままの古色蒼然とした古道です。 10:40～11:10 朝夷奈切通出口～光触寺参拝 (トイレ小休止)、 11:20～12:00 光触寺～浄明寺緑地へ 12:00～12:50 浄明寺緑地内でお弁当、園内散策 12:50～13:30 出発、パノラマ展望台～お猿畑の大切岸見学 (写真)、まんだら堂 13:30～14:10 まんだら堂やぐら群～名越の切通、～小坪階段口方面へ 14:10～14:20 体操、挨拶 現地解散 (緑ヶ丘入口バス停から JR 鎌倉駅までバスで 約 15 分) 14:27 14:57
参 加 費	500 円 (運営管理費)
昼 食	お弁当持参、
携 行 品 服 装	会員証兼名札、敷き物、雨傘、飲み物、ゴミ袋、健康保険証などをご用意ください。 滑りやすい道があります、山歩きに適した靴、ストック等があると便利です。 解散場所までの歩行距離約 11,000 歩です。
そ の 他	雨天中止の場合は、前日、下記スタッフから電話で連絡します。
担当地区 スタッフ名	三浦ネット 奈良部勉、野田裕治ほか
申 込	11 月 7 日 (金) までに同封のハガキで申し込み下さい。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷 20-17 目島 公男 気付 かながわ健生クラブ事務局
電 話 連 絡 先	参加申込後の参加取り消し、問い合わせについては実施日の前日までは事務局の富岡秀二に、 実施当日の緊急連絡については、実施当日の連絡担当者にご連絡をお願いいたします。 実施日の前日まで 事務局：富岡 秀二 (TEL 090-4716-2387) 実施日当日 連絡担当：奈良部 勉 (TEL 090-4415-3682)