

(木) 曜会 第 187 回定例活動のご案内

平成 29 年 11 月 13 日
かながわ健康クラブ

(テーマ)	第 187 回 木曜会 小石川後楽園の紅葉とシビックスカイレストラン椿山荘での 忘年・昼食会 (東京都文京区)
実施日時	平成 29 年 12 月 7 日 (木) 10 時 00 分～15 時 30 分 (雨天実施)
集合 アクセス参考	集合時間：10 時 00 分 (9 時 50 分から赤帽のスタッフがお待ちしています) 集合場所：東京メトロ東西線など 飯田橋駅 改札口 B5 出口 (トイレは駅構内で済ませてください) ・裏面参照ください。
コースの 見所	[見どころ] ・小石川後楽園＝水戸徳川家の江戸上屋敷内につくられた築山泉水回遊式の日本庭園 (大名庭園) 国の特別史跡および特別名勝に指定されています。 海・川・山・田園と様々な景観が巧みに表現されており、それぞれ違った紅葉を楽しむことができます。(庭園内を専門ガイドがご案内します) ・文京シビックホール・25 階の展望レストランで展望を楽しみながらの昼食ができます。 ホテル椿山荘東京が経営しています。 ・礒川 (れきせん) 公園と東京都戦没者霊苑 シビックホールの斜め向かいにある。地下鉄「後楽園」駅と直接つながっていて、園内には春日局の像があります。
内 容	(実施内容) 時間と内容 10:00～10:10 オリエンテーション・他 (セントラルプラザ前で) (トイレは駅で済ませて) 10:30～ 小石川後楽園での紅葉を鑑賞します。団体予約・ボランティアガイドによる園内見学 (紅葉林で集合写真) 12:00～ 文京シビックホール・25 階のシビックスカイレストラン椿山荘で 昼食、二段重弁当を頂きます 3,100 円税込み (飲み物別途自己負担) 食後に展望デッキからの景観を・・・ 14:00～ 食後の散歩に、礒川 (れきせん) 公園と東京都戦没者霊苑へ 15:30～ 集合写真撮影後に解散 東京メトロ丸ノ内線「後楽園」駅→→JR 東京へ 南北線「後楽園」駅 →→東急東横線へ 都営三田線「春日」駅から三田・泉岳寺・品川から京浜急行方面へ
参加費	3,800 円 (運営管理費・保険料・後楽園入園料・ランチ代 3,100 円税込み・飲物別) (当日受付でいただきます、おつり銭のないようにご協力ください)
特記事項	参加申込後のキャンセルは実施日の三日前 (12 月 4 日) までに電話にて連絡をお願いします。これ以降のキャンセルはランチ代等の実費をお支払いいただきます。昼食は宴会場でいただきますが、席次はご希望に添えない場合もあるかと存じますがご了承ください。
携行品	会員証兼名札、防寒着、手袋、雨傘、健康保険証、パスモ等をご持参ください (雨天実施です)
担当地区 スタッフ	運営委員会 村田幸造 (リーダー)、富岡秀二、坂倉くみ子、目島公男
申 込	11 月 24 日 (金) までに同封のハガキでお申し込みください。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷 20-17 目島 公男 気付
電 話 連 絡 先	参加申込み後の参加取り消し、問い合わせについては実施日前日までは事務局の富岡秀二、実施当日の緊急連絡については、実施当日担当者にご連絡をお願いいたします。 ・実施日前日まで 事務局：富岡 秀二 (Tel：090-4716-2387) ・実施日当日 実施当日担当者：村田幸造 (Tel：090-2569-1499)

往路の系統図（参考：時間は変更となる場合があります）

J R を利用：

- ① 京浜東北線 横浜→→秋葉原（J R 総武線普通に乗り換え）→→飯田橋駅東口
8:54 9:49
- ② 横須賀線 大船→東京（徒歩で大手町・東京メトロ東西線線乗換）→→飯田橋駅 B 5 出口
8:48 9:48
- ③ 湘南新宿ライン 大船→横浜→池袋（東京メトロ有楽町線に乗り換え）→飯田橋駅 B 5 出口
8:29 9:47

京浜急行を利用：

- ④ 横浜→→品川（都営地下鉄）→日本橋（東京メトロ東西線に乗り換え）→飯田橋駅 B 5 出口
8:46 9:44

東急東横線を利用：

- ⑤ 横浜→→日吉（東急目黒線・白金高輪駅経由・東京メトロ南北線乗換）→飯田橋駅 B 5 出口
8:49 9:44

横浜市営地下鉄・あざみ野駅経由→ 東急田園都市線・東京メトロ半蔵門線を利用：

- ⑥ あざみ野→→渋谷→→永田町（東京メトロ有楽町線に乗り換え）→→飯田橋駅 B 5 出口
9:02 9:45



←ランチ（参考）

小石川後楽園の紅葉（参考）→



復路（帰り道）後楽園駅から

東京メトロ丸ノ内線利用：

- ⑩後楽園→→池袋（副都心線経由・東急東横線）→→渋谷→→横浜方面へ
→→池袋（J R 湘南新宿ライン）→→新宿→→横浜→→大船方面へ

- ⑪後楽園→→東京（J R 線に乗り換え）→→J R 各線にて帰路に
→→東京（J R 線に乗り換え）→→品川（京急に乗り換え）→→横浜方面へ

東京メトロ南北線利用：

- ⑫後楽園→→永田町（東京メトロ半蔵門線・東急田園都市線）→→渋谷→→あざみ野方面へ

都営三田線利用：春日駅から

- ⑬春日→→三田→→泉岳寺（京急に乗り換え）→→品川→→横浜方面へ
品川→→J R 横浜方面へ