

## 木曜会 第195回定例活動のご案内

平成30年9月10日  
 かながわ健生クラブ

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| テーマ    | 秦野ふるさと公園でソバ打ち体験と実朝首塚・金剛寺を訪ねる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実施日時   | 平成30年10月18日(木)、10時～15時 (小雨決行)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 集合場所   | 小田急線秦野駅 改札前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 集合時間   | 10時(9時30分から受付。赤い帽子のスタッフがお待ちしています)<br>(相鉄線) 横浜発8:35→海老名(小田急線乗換)9:26→秦野着9:48<br>(小田急線) 藤沢発8:38→相模大野着9:17(乗換)→秦野着9:48                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| コースの見所 | <ol style="list-style-type: none"> <li>弘法の清水 秦野駅から程近いところにあり、全国名水百選に選ばれている</li> <li>田原ふるさと公園 目の前に広がる自然の中にそびえる丹沢山系と富士山は圧巻。のどかな田園風景のなかに水車小屋、親水広場等整備されている</li> <li>ソバ打ち体験と賞味 園内の水車小屋で挽いたソバ粉を使い〔東雲〕にて4人一組でソバを打ちます。打ち立て、茹でたての味を地野菜の天ぷらとともに賞味ください</li> <li>実朝首塚 鶴岡八幡宮で暗殺された実朝の首は波多野忠綱によりこの地に埋葬された</li> <li>大聖山 金剛寺 実朝首塚の菩提寺 臨済宗建長寺派 源家金剛三刹の一つ。最近建替えられた本堂は総檜造りで内部の天蓋をはじめ仏具、調度も檜である。実朝坐像も安置されている</li> </ol> |
| 内容     | <ol style="list-style-type: none"> <li>9:30～10:00 受付</li> <li>10:00～10:30 弘法の清水</li> <li>11:30～11:00 バス (秦野駅より藤棚へ) 各自支払い パスモ・スイカ使用可</li> <li>11:00～11:45 徒歩</li> <li>11:45～13:30 園内散策・ソバ打ち体験・昼食</li> <li>13:30～14:00 徒歩・実朝首塚参拝</li> <li>14:00～14:30 徒歩・金剛寺見学</li> <li>14:30～15:00 バス (中庭より秦野駅へ) 各自支払い パスモ・スイカ使用可</li> <li>解散 天候等により、コースは変更する場合があります。 徒歩;約2時間20分(休憩含む)合計 約4km弱</li> </ol>           |
| 参加費    | 2,800円/1人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 携帯品・服装 | 歩きやすい靴と服装、雨具、会員証、健康保険証等をご持参ください。<br>エプロン バンダナ 布巾の持参もお勧めです                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 昼食     | 弁当不要 公園内「東雲」にてソバ打ち体験後、それを食べます                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 申込み    | 10月2日(火)までに、同封のハガキで申込みください。<br>〒235-0005 横浜市港南区東芹が谷20-17 目島 公男 気付<br>かながわ健生クラブ事務局                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 電話連絡先  | 参加申し込み後の取り消し、問い合わせについては実施当日前日までは事務局の富岡秀二、実施当日の緊急連絡については、実施当日担当者にご連絡をお願いします<br>実施前日まで 事務局 富岡 秀二 TEL 090-4716-2387<br>実施当日 当日担当者 渡邊 勝六 TEL 090-7239-4170                                                                                                                                                                                                                                             |