

第149回 金曜会 定例活動のご案内

2019年1月15日

かながわ健生クラブ

テ ー マ	第149回金曜会 鶴見・大本山総持寺でミニ座禅体験と精進料理を味わう		
実施日時	2019年2月22日(金) 9時30分～14時10分(雨天実施)		
集合場所	JR鶴見駅西口改札 <u>赤い帽子のスタッフにお声掛け下さい。</u> 【乗り換え案内】 東海道線・横須賀線・市営地下鉄を利用の方、横浜駅で京浜東北線に乗り換え鶴見駅へ。 京急線を利用の方、京急鶴見駅利用可ですがJRの駅迄かなり歩きます、横浜から上記を勧めます。 南武線を利用の方、川崎駅で京浜東北線に乗り換え鶴見駅へ。		
集合時間	9時30分(9時00分から赤い帽子のスタッフが西口改札でお待ちしています。)		
コースの 見 所	ミニ座禅 : 修行僧による寺内拝観説明途中、衆寮で約20分の座禅体験をする。 椅子式座禅(10脚程度)も用意しています、申込書に「椅子座禅希望」とお書き下さい。 精進料理 : 総持寺内の三松閣で修行僧が腕を振るった精進料理を召し上がって頂きます。 歴史上の著名人の墓参 : 後醍醐天皇霊廟・浅野総一郎・石原裕次郎等の墓所案内。		
内 容	時間	内 容	
	9:30	鶴見駅西口をスタートして総持寺総受付前でオリエンテーション	トイレ
	9:50	香積台から入館	トイレ
	10:00	館内拝観開始(香積台・衆寮・ミニ座禅・放光堂・仏殿・大祖堂・紫雲臺)	
	11:30	昼食・三松閣で精進料理御膳を楽しむ	トイレ
	12:30	大駐車場前、逢人亭に集合して境内の総合案内と墓所の説明	トイレ
	12:50	後醍醐天皇霊廟をはじめ著名人の墓所案内 と境内見学	
	13:50	再び逢人亭に集合	トイレ
	14:10	JR鶴見駅まで案内して解散	
参加費	運営管理費(保険料・運営費)700円 総持寺支払 3,700円 合計4,400円		
昼 食	総持寺三松閣で修行僧が作る精進料理御膳を召し上がって頂きます。(椅子・テーブル式)		
持 ち 物	飲み物・保険証・会員証(名札)・送付の墓地案内図		
担当地区・	運営委員会 責任者 : 富岡 秀二		
申し込み	2月12日(火)までに同封のハガキでお申し込み下さい 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷 20-17 目島 公男 気付 かながわ健生クラブ事務局 中止の際は前日夕方に電話で連絡いたします。(荒天時のみ) ※2/15以降のキャンセルは食事実費(2,500円)を後日申受けする場合があります、ご承 知置き下さい。		
電話連絡先	参加申込後の参加取り消し・問合せ・当日緊急連絡は事務局の富岡秀二にお願いします。 事務局: 富岡 秀二 (TEL: 090-4716-2387)		

不明な点は上記事務局に問合せ下さい。