

## (火) 曜会 第195回定例活動のご案内

2020年9月14日  
かながわ健生クラブ

(テーマ)	第195回 火曜会 秋の鎌倉歴史散策 萩の名所「宝戒寺」「海蔵寺」、北条一族滅亡の地「東勝寺跡」周辺を探索 <b>先着30名限定です。</b>
実施日時	2020年10月6日(火) 9時00分～14時45分
集 合	集合時間 9:30 (受付開始9:10) <b>必ずマスク着用ください。</b> 集合場所 JR鎌倉駅 東口交番前
コースの見所	1、萩の有名な「宝戒寺」(白い萩)、「海蔵寺」(赤い萩)を鑑賞参拝 2、頼朝のあとを継いだ頼家の妻の実家比企一族ゆかりの寺「妙本寺」参拝 3、北条(高時)一族が最期を迎えた「東勝寺」跡を訪ねる 4、昼食 鶴岡八幡宮参拝後、門前の食事処「峰本」で全員揃って特別和定食 5、食事後、海蔵寺、総門から山門迄の石畳参道は当地一の美しさといわれる「寿福寺へ
内 容	時 間 9:10～9:30 受付(手指消毒、体温測定、会費徴収、資料配布)、トイレ 9:30～10:20 本覚寺参拝後、妙本寺境内へ(挨拶、コース概略説明、スタッフ紹介、体操)、妙本寺参拝(源頼家の妻の実家、比企一族邸宅跡で供養塔等あり) 10:20～11:40 小町大路裏道散策、日蓮辻説法跡、若宮大路幕府跡、東勝寺跡(北条一族滅亡の地)、高時腹切りやぐら、宝戒寺(萩の寺)拝観～八幡宮参拝(舞殿) 12:00～12:40 食事(お食事処「峰本本店」で和定食(椅子席の予定 密にならぬよう配慮) 12:50～13:50 「峰本」より川喜多映画記念館、海蔵寺(赤萩の寺)拝観 13:50～14:30 寿福寺へ(北条政子、実朝お墓参拝) 14:30～14:45 寿福寺門前でストレッチ、解散挨拶 (鎌倉駅、小町通りへ誘導)
参加費	<b>合計 2,500円</b> (運営管理費700円、拝観料(宝戒寺)200円、食事2,200円、資料印刷代等100円、運営管理費返納△700円)
昼 食	食事処「峰本」で全員特別和定食 (椅子席) <b>(前日正午以降のキャンセルは実費ご負担いただきます)</b>  ◎お弁当持参に変更することがあります。(変更の場合は事前に電話等で連絡致します。)
携行品 服 装	会員証兼名札、歩きやすい服装、飲み物、雨具、健康保険証、手指消毒液、マスク等 解散場所までの歩行距離は10,000歩程度です。
そ の 他	小雨実施。中止の場合は、前日、下記スタッフから電話で連絡致します。
担当地区 スタッフ名	三浦ネット 奈良部、野田、松島、七海ほか
申 込	9月26日(土)までに同封のハガキでお申し込み下さい。 <b>先着30名迄です。(注)</b> 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷20-17 目島 公男 気付 かながわ健生クラブ事務局
電 話 連 絡 先	参加申込後の参加取り消し、問い合わせについては実施日の前日までは事務局の富岡秀二に、 実施当日の緊急連絡については、実施当日の連絡担当者にご連絡をお願い致します。  実施日の前日まで 事務局：富岡 秀二 (TEL 090-4716-2387) 実施日当日 連絡担当：奈良部勉 (TEL 090-4415-3682)

### 参加の皆さまへのお願い

- \* 受付時に手指消毒していただき体温を測定(非接触型体温計)します。
- \* 会員・仲間同士の会話は必要最小限に、また大声は出さぬように!
- \* マスクの着用
- \* 参加費は極力つり銭が出ぬよう準備願います。

(注) レストラン事情(三密回避)により、先着30名とさせていただきます。