

(木) 曜会 第 2 1 5 回定例活動のご案内

2020年9月14日

かながわ健生クラブ

テ ー マ	第 2 1 5 回 木曜会 荒崎海岸散策とソレイユの丘を楽しむ
実施日時	2020年10月29日(木) 9時30分～14時40分
集 合	(集合) 集合時間：9:30分 (受付開始 9:20) 集合場所：京急三崎口駅 改札口前 必ずマスク着用ください。 (参考) ①京急横浜駅発 8:25 →三崎口駅着 9:22 (京急本線特急 三崎口行き) ②JR 大船駅発 8:14 →JR 久里浜駅(8:53) 徒歩→ 京急久里浜駅発 9:07 → 三崎口駅着 9:22 (京急久里浜線特急 三崎口行き)
コースの 見 所	1、荒崎海岸、荒崎公園からの眺望、特に夕日の丘の展望台から見る相模湾の景色は絶景 2、江戸時代に栄えた長井港周辺、芭蕉句碑のある荒井弁天堂、勤明寺(海軍大将井上成美) 3、施設の充実したソレイユの丘園内を自由散策で楽しむ 4、その他(お土産～海産物、地元野菜)
内 容	時 間 9:20～9:30 受付(名簿チェック・参加費徴収)、資料配布 9:39～10:05 バス三崎口→荒崎(3番乗場 荒崎行き)約25分 330円各自負担(ICカード可) バス停荒崎から公園まで徒歩5分 10:10～10:30 荒崎公園入口(挨拶、スタッフ紹介、コース概略説明、ストレッチ) 10:30～11:30 荒崎公園案内(潮風の丘、どんどんびき、夕日の丘など)のあと、約15分自由散策 11:30～12:10 荒崎公園→長慶寺荒井観音堂→勤明寺参拝→ソレイユの丘(勤明寺から5分) 12:10～12:50 ソレイユの丘食堂で昼食(100人以上収容可)、お弁当持参者は 広場で 各自選択 12:50～14:00 ソレイユの丘自由散策(コスモス畑 パンプ①、大観覧車 同②、芝そりゲレンデ同③) 14:00～14:20 ソレイユの丘土産店(マルシェ パンプ④でお買い物 地元野菜、海産物など) 14:20～14:40 正門前で整理体操、解散挨拶 ソレイユの丘バス停から京急三崎口駅へ バス 15:13 15:43 他(バス代320円)
参 加 費	合計 100円(運営管理費 700円、資料代他 100円、運営管理費返納 △700円)
昼 食	各自選択 お弁当(水上ステージ等 パンプ⑤) 又は ソレイユの丘 レストラン「プロヴァンス」パンプ⑥(100名以上収容可、 凡そ1,000～1,500円位 横須賀海軍カレー、パスタ、マグロ丼等)
携 行 品 服 装	会員証兼名札、歩きやすい服装、飲み物、雨具、健康保険証、手指消毒液、マスク等 解散場所までの歩距離 約8,000歩です。
そ の 他	雨天中止 中止の場合は、前日、下記スタッフから電話で連絡致します。
担当地区 スタッフ	三浦ネット 奈良部、野田、七海、細田、松島、草野ほか
申 込	10月6日(火)までに同封のハガキでお申し込み下さい。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷20-17 目島 公男 気付 かながわ健生クラブ事務局

電 話 連 絡 先	参加申込後の参加取り消し、問い合わせについては実施日の前日までは事務局の富岡秀二に、 実施当日の緊急連絡については、実施当日の連絡担当者にご連絡をお願いいたします。 実施日の前日まで 事 務 局：富岡 秀二 (TEL 090-4716-2387) 実施日当日 連絡担当：奈良部勉 (TEL 090-4415-3682)
----------------------	--

参加の皆さまへのお願い

- * 受付時に手指消毒していただき体温を測定（非接触型体温計）します。
- * 会員・仲間同士の会話は必要最小限に、また大声は出さぬように！
- * マスクの着用をお願いします。
- * 参加費は極力つり銭が出ぬよう準備願います。