

(木) 曜会 第221回定例活動のご案内

2021年3月8日
かながわ健生クラブ

(テーマ)	第221回 木曜会 江ノ電「極楽寺駅」周辺の古社寺を巡る ～鎌倉は春の香りでいっぱいです～	必ずマスクを着用してください。
実施日時	2021年 4月15日(木) 9時30分～13時45分	
集 合	集合時間 9:30(受付開始9:20) 集合場所 江ノ電 極楽寺駅 改札口前 (参考) ①JR 横須賀線 横浜駅発 8:36 → JR 鎌倉駅着(8:59) 江ノ電鎌倉駅発 9:12 → 極楽寺駅着 9:19 ②同上 大船駅発 8:53 → 同上 (8:59) 同上	
コ ー ス 見 所	<ul style="list-style-type: none"> ・宝蔵庫前の「八重一重咲き分け桜」(一株の木に八重と一重両方の花をつける)、また最盛期には49の支院を有した極楽寺、境内には慈善救済事業を営み生き仏と仰がれ、「社会福祉」の祖と呼ばれた忍性のお墓がある ・紫陽花で有名な成就院、いまや萩寺? かつての「極楽切通し」があった高さは? 山門から材木座方面の景観～シャッターポイント ・門前の枝垂れ桜、樹齢二百数十年といわれる海棠の光則寺を参拝 	
内 容	<p>[時 間] [コース/内容]</p> <p>9:30～9:45 受付(検温、手指消毒、名簿チェック・参加費徴収)、資料配布)</p> <p>9:45～10:20 極楽寺(山門前左側)、挨拶、スタッフ紹介、コース概略説明、ストレッチのあと参拝 (山門前で集合写真)</p> <p>10:20～10:50 (極楽寺切通し) 成就院→虚空蔵菩薩堂、星月の井→御霊神社へ</p> <p>10:50～11:30 「力餅家」から御霊神社(平安時代後期創建の古社)参拝→光則寺へ</p> <p>11:30～12:10 光則寺(拝観料100円 山門で各自払い) →食事処へ(徒歩約15分)</p> <p>12:30～13:20 食事処「鎌倉わかみや」(浜焼き御膳 2,200円)</p> <p>13:20～13:45 和田塚見学後 ストレッチ 解散 (全行程約8,000歩)</p> <p>13:45～ 江ノ電和田塚駅へ、 JR 鎌倉駅へ誘導(和田塚駅より徒歩約10分)</p>	
参 加 費	合計 3,000円 (運営管理費700円、食代2,200円、パンフ他資料印刷代等100円)	
昼 食	鎌倉わかみや(浜焼き御前) (前日正午以降のキャンセルは実費ご負担いただきます)	
携 行 品 服 装	会員証兼名札、歩きやすい服装、飲み物、雨具、健康保険証、手指消毒液、マスク等 解散場所までの歩行距離は8,000歩程度です。	
そ の 他	雨天中止、中止の場合は前日、下記スタッフから電話で連絡致します。	
担当地区 スタッフ名	三浦ネット 奈良部、野田、ほか	
申 込	3月23日(火)までに同封のハガキでお申し込み下さい。 〒233-0005 横浜市港南区東芹が谷20-17 目島 公男 気付 かながわ健生クラブ事務局	
電 話 連 絡 先	参加申込後の参加取り消し、問い合わせについては実施日の前日までは事務局の富岡秀二に、実施当日の緊急連絡については、当日の連絡担当者にご連絡をお願い致します。 実施日の前日まで 事務局: 富岡 秀二 (TEL 090-4716-2387) 実施日当日 連絡担当: 奈良部 勉 (TEL 090-4415-3682)	

参加の皆さまへお願い

- * 受付時に手指消毒していただき体温を測定(非接触型体温計)します。
- * 会員・仲間同士の会話は必要最小限に、また大声は出さぬように!
- * マスクの着用
- * 参加費は極力つり銭が出ぬよう準備願います。